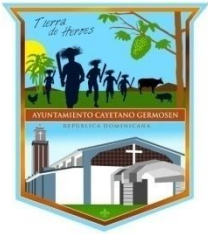


## *Ayuntamiento Municipal Cayetano Germosén.*

### Boletín informativo Marzo 2020:



Reconocimiento a la Alcaldía de Cayetano Germosén por parte de las comunidades la Guama y el Carril por trabajos comunitarios realizados, asfaltados de calles.



# Ayuntamiento Municipal Cayetano Germosén.



Por parte de la Alcaldía de Cayetano Germosén se felicita a todas las mujeres en su día, el día internacional de la Mujer.

## COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

### CONÓCELO.

COVID-19 es una enfermedad respiratoria nueva que se identificó por primera vez en Wuhan, China. Actualmente, la propagación se da principalmente de persona a persona.

#### SÍNTOMAS\*

**SÍNTOMAS COMUNES**

- CONGESTIÓN NASAL
- TOS
- FIEBRE DE BAJA INTENSIDAD

**CASOS GRAVES**

- FIEBRE ALTA
- NEUMONÍA
- INSUFICIENCIA RESPIRATORIA

\*Los síntomas podrán aparecer de 1 a 12 días después de la exposición al virus.

**¿Quiénes están en mayor riesgo de enfermarse gravemente?**

- Adultos mayores de 60 años.
- Personas con enfermedades preexistentes como diabetes o cardiopatías.

**¿Cómo se transmite?**

- Por contacto personal cercano con una persona infectada.
- A través de personas infectadas al toser o estornudar.
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

Hasta el momento, no hay vacuna ni tratamiento específico, solo tratamiento de los síntomas. Los casos graves pueden necesitar oxígeno suplementario y ventilación mecánica.

### PREPÁRATE.

- Infórmate a través de fuentes confiables.
- Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o usa un gel a base de alcohol.
- Cúbrete la boca con el antebrazo cuando tosas o estornudes, o con un pañuelo desechable, luego tíralo a la basura y límpiate las manos.

### ACTÚA.

- Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe.
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evita compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal y limpia y desinfecta los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.
- Quedate en casa, por ti, por todos.

**Ayuntamiento Cayetano Germosén**

Si presentas algunos de los síntomas No dirigirse a emergencias.  
**contacto:**  
(809)686-9140; (809)200-4091; \*462

Orientación a la población sobre el COVID-19 por parte de la Alcaldía de Cayetano Germosén.